



TALLER DE PSICOONCOLOGÍA

Objetivo: Darle un nuevo significado a la experiencia de enfermar a través del desarrollo de distintas herramientas personales que ayuden a vivenciar con menos sufrimiento el proceso de la enfermedad oncológica.

Horario: jueves 09.30 a 11.30 horas.

Lugar: Auditorio Docencia.

Inscripciones: Unidad Psicooncología, segundo piso, sector atención privada.

Requisitos: ser paciente del INC

Fechas 2017: 6 sesiones los días
30 marzo,
6,13,20,27 abril y
04 mayo

Este taller podrá ayudarte a:

Comprender la relación entre las dimensiones físicas y emocionales del ser humano.

Reconstruir una nueva forma de posicionarse frente a esta experiencia.

Participar de un espacio lúdico orientado a mejorar tu calidad de vida.

Reconocer la importancia de mantener una participación activa en el propio proceso de enfermar.

Conocer la técnica de meditación como una nueva herramienta de comprensión.

Reconocer los recursos personales frente a los cambios en nuestra imagen corporal.