

Taller de Psicooncología: ¿Cáncer y ahora qué?

Objetivo: Darle un nuevo significado a la experiencia de enfermar a través del desarrollo de distintas herramientas que contribuyan a potenciar el bienestar personal en el proceso de la enfermedad oncológica.



Información e inscripciones: Unidad de Psicooncología, II piso, sector quimioterapia ambulatoria.

Te invitamos a informarte de las nuevas fechas para este taller!

**Contacto mail psicooncologia@incancer.cl
Fono: 225757241**

Este taller podrá ayudarte a:

Comprender la relación entre las dimensiones físicas y emocionales del ser humano.

Reconstruir una nueva forma de posicionarse frente a esta experiencia.

Reconocer la importancia de mantener una participación activa en el propio proceso de enfermar.

Conocer la técnica de meditación como una nueva herramienta de comprensión.

Participar de un espacio lúdico orientado a mejorar tu calidad de vida.

Reconocer los recursos personales frente a los cambios en nuestra imagen corporal.